



EYVL

## PLANNING DE LA FORMATION 2022/2023- 2<sup>ème</sup> année

### 1er trimestre

	Samedi 1er octobre 2022	Samedi 5 novembre 2022	Samedi 3 décembre 2022
9H à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Introduction)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h 30 à 12h 30	<b>Christian BERTHON (1)</b> (Pédagogie-Déontologie)	<b>Alain MAHIEU (1)</b> (Anatomie-Physiologie)	<b>Christian BERTHON (4)</b> (Pratiques- Pédagogie)
14h à 17h	<b>Anne BREUER (1)</b> (Pratiques Posturales)	<b>Christelle WIECZOREK (1)</b> (Les Triangles)	<b>Anne Marie HEBEISEN (1)</b> Anatomie pour le mouvement
17h15 - 18h15	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 2 octobre 2022	Dimanche 6 novembre	Dimanche 4 décembre 2022
6h15 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	<b>Anne BREUER (2)</b> (Pratiques Posturales)	<b>Marie-Paule DUCOURTIL (1)</b> (Prânayâma)	<b>Anne BREUER (3)</b> (Pratiques Posturales)
13h à 16h	<b>Christian BERTHON (2)</b> (Yoga du son)	<b>Christian BERTHON (3)</b> (Pratiques- Psychologie)	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE (1)</b> (Philosophie Indienne)

### 2<sup>e</sup> Trimestre

	Samedi 7 janvier 2023	Samedi 28 janvier 2023	Samedi 4 mars 2023
9H à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h30 à 12h 30	<b>Anne Marie HEBEISEN (2)</b> (Anatomie pour le mouvement)	<b>Marie-Paule DUCOURTIL(2)</b> (Prânayâma)	<b>Christian BERTHON (5)</b> (Pratiques- Psychologie)
14h à 17h	<b>Joumana MOUALLEM</b> (Ateliers)	<b>Alain MAHIEU (2)</b> (Anatomie-Physiologie)	<b>Anne Marie HEBEISEN (3)</b> (Anatomie pour le mouvement)
17h15 - 18h15	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 8 janvier 2023	Dimanche 29 janvier 2023	Dimanche 5 mars 2023
6h15 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE (2)</b> (Philosophie Indienne)	<b>Yann Le Boucher (1)</b> Vedanta	<b>Anne BREUER (4)</b> (Pratiques Posturales)
13h à 16h	<b>Christelle WIECZOREK (2)</b> (Les Triangles)	<b>David SCHMIT (1)</b> (Méditation appliquée)	<b>Christelle WIECZOREK (3)</b> (Les Triangles)

### 3<sup>e</sup> trimestre

	Samedi 1er avril 2023	Samedi 29 avril 2023	Samedi 3 juin 2023
9H à 9h30	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Déontologie)
9h30 à 12h 30	<b>Marie-Paule DUCOURTIL(3)</b> (Prânayâma)	<b>Alain MAHIEU (3)</b> (Anatomie-Physiologie)	<b>Christian BERTHON (6)</b> (Yoga du son)
14h à 17h	<b>Anne Marie HEBEISEN(4)</b> (Anatomie pour le mouvement)	<b>Joumana MOUALLEM</b>	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE (4)</b> (Philosophie Indienne)
17h15 - 18h15	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)	<b>M.Rose Bardy</b> (relaxation-yoga nidra)
	Dimanche 2 avril 2023	Dimanche 30 avril 2023	Dimanche 4 juin 2023
6h30 à 7h	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)	<b>Marie-Rose BARDY</b> (Méditation)
7h à 8h	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)	Pratique guidée par un élève (Pédagogie)
9h à 12h	<b>Gisèle SIGUIER SAUNE(3)</b> (Philosophie Indienne)	<b>Nicole WITEK</b> (Ateliers)	<b>Yann Le Boucher (2)</b> Vedanta
13h à 16h	<b>Delphine FAURE</b> (Atelier Yoga Nidra)	<b>Nicole WITEK</b> (Ateliers)	<b>David SCHMIT (2)</b> (Approches de la Méditation)

Ce programme sera respecté dans les grandes lignes mais pourra être modifié selon certains impondérables.-

mise à jour le 20/05/2022

Les stages obligatoires auront lieu du jeudi 29 juin 2023 au dimanche 2 juillet à midi et /ou du jeudi 24 Août 2023 au dimanche 27 Août à midi. Le programme détaillé précis sera fourni en avril 2023 en même temps que les pré-inscriptions.